

<p>JAC: 03 776 72 22 (ma 15u30-17u; di, dond &amp;vrij op afspraak; woe 12u-15u) anoniem en gratis</p> <p>Chat: <a href="http://jacoostvlaanderen.be/chat-met-een-hulpverlener">jacoostvlaanderen.be/chat-met-een-hulpverlener</a> (elke werkdag 13u-19u)</p> <p>Email: <a href="mailto:ac.sintniklaas@cawoostvlaanderen.be">ac.sintniklaas@cawoostvlaanderen.be</a></p> <p>JO-lijn (luisterlijn i.v.m. ongerenhulpverlening bij Jongerenwelzijn): 08 00 90(ma &amp;do 10u-13u; woe &amp;vrij 13u-17u) gratis, niet anoniem Email: <a href="mailto:jo-lijn@opgroeien.be">jo-lijn@opgroeien.be</a></p>	<p>Tejo (therapeuten voor jongeren): anoniem en gratis</p> <p>Gent: 0930 96 0470 830 (ma 16u-20u; woe 13u-16u; Dond 16u-19u; zat 11u-14u. Ook tijdens schoolvakanties, niet op feestdagen) Email: <a href="mailto:info@tejogent.be">info@tejogent.be</a></p> <p>Antwerpen: 03 283 83 80, 0499 75 28 96 (ma, di, do &amp;vrij 16u-20u; woe 12u-18u) Ook schoolvakanties) Email: <a href="mailto:info.antwerpen@tejo.be">info.antwerpen@tejo.be</a></p> <p>CLBchat.be (ma, di &amp;do 17u-21u; woe 14u-21u. Gesloten op vrije dagen, feestdagen en schoolvakanties) anoniem</p>	<p>Nu praat ik erover (over seksueel misbruik): 0240 50 anoniem Chat: <a href="http://nupraatikerover.be">nupraatikerover.be</a> (ma 19u-22u; din 18u30-21u30) Email: <a href="mailto:info@nupraatikerover.be">info@nupraatikerover.be</a></p> <p>Anbn (over eetstoornissen): 016 89 89 89 (woe&amp;zat 14u-18u) Chat: <a href="http://anbn.be/anbn-deelt/chat">anbn.be/anbn-deelt/chat</a> (zon 20u-21u), je kan een fictieve naam gebruiken Geheime Facebookgroep: <a href="http://www.anbn.be/anbn-deelt/facebook">http://www.anbn.be/anbn-deelt/facebook</a></p>	<p>Hulplijn geweld: 1712 (elke werkdag 9u-17u) discreet en gratis Chat: <a href="http://1712.be/chat">1712.be/chat</a> (Ma-don 17u-19u) Crisismeldpunt (in geval van crisis): 09 265 04 90</p> <p>Algemene noodnummers: -Politie: 101 -Ambulance/brandweer: 100 -Algm. noodoproep: 112</p>
---	---	--	--

<p>Awel (lijn die luistert naar jongeren): 102 (16u-22u, woe vanaf 14u) anoniem (let op: redial-toets op tel.: ouders kunnen zien we je belde) en gratis</p> <p>Chat: awel.be/babbel (elke dag 18u-22u. Behalve zon- &amp; feestdagen)</p> <p>Email: <a href="mailto:brievenbus@awel.be">brievenbus@awel.be</a></p> <p>Zelfmoordlijn: 1813 (24u/24) anoniem en gratis</p> <p>Chat: zelfmoord1813.be (elke dag 18u30-22u00)</p> <p>Email: email.zelfmoord1813.be</p>	<p>Lumi: 08 00 99 (ma, woe, do 18u30-21u15. Behalve feestdagen) anoniem en gratis</p> <p>Chat: lumi.be/wordgeholpen (ma, woe, do 18u30-21u15)</p> <p>Email: <a href="mailto:vrAGEN@lumi.be">vrAGEN@lumi.be</a></p> <p>Druglijn: 078 15 10 20 (elke werkdag 10u-20u. Behalve feestdagen) anoniem</p> <p>Chat: druglijn.be/stel-je-vraag/chat (ma&amp;vrij 15u-18u)</p> <p>Email: druglijn.be/stel-je-vraag/mail. Gratis via Skype: druglijn.be/stel-je-vraag/skype</p>	<p>Fara (luister- en infopunt zwangerschapskeuzes): 016 38 69 50 (elke werkdag 9u-16u) Niet anoniem</p> <p>Email: <a href="mailto:vrAGEN@fara.be">vrAGEN@fara.be</a></p> <p><a href="http://www.jeugdadvocaat.be">www.jeugdadvocaat.be</a> voor juridische info gratis -18</p> <p>(zie links: 'vind een jeugdadvocaat in de buurt!')</p> <p>tzitemzo (info over je rechten): 0965 65 (woe 14u-17u) anoniem</p> <p>mail: <a href="mailto:jurist@tzitemzo.be">jurist@tzitemzo.be</a></p>	<p><a href="#">Klachtenlijn</a> <a href="#">kinderrechten: 08 00 20</a>(ma-do 9u-17u; vrij 9u-16u) <a href="#">vertrouwelijk en gratis</a></p> <p>Email: <a href="mailto:klachtenlijn@kinderrechten.be">klachtenlijn@kinderrechten.be</a></p> <p>Tele-onthaal (wil je met iemand praten?): 106 (24u/24) anoniem</p> <p>Chat: <a href="http://tele-onthaal.be/nl/chatte n/">tele-onthaal.be/nl/chatte n/</a> (7d/7d 18u-23u. Woe &amp; zon vanaf 15u-23u)</p> <p>Tabakstop (stoppen met roken): 08 00 11100 (elke werkdag 15u-19u) anoniem en gratis</p>
---	---	--	---